


# GUÍA DE GUANTES PARA EL COVID-19

## LIDERA PREVENCIÓN CLINICA ELIANA A.I.E

Realizado por:	Revisado y aprobado por:	Revisado y aprobado por:
		
<b>Coordinador servicio prevención</b> Javier Córdoba	<b>Representante de la empresa</b>	<b>Representante de los trabajadores</b>

INDICE	Nº PAGES.
1. OBJETO	3
2. ANTECEDENTES	3
3. DEFINICION	3
4. TIPOS DE GUANTES	4
4.1. GUANTES NO DESECHABLES	4
4.2. GUANTES DESECHABLES	5
5. GUANTES DE LATEX	6
6. GUANTES DE NITRILO	7
7. GUANTES DE VINILO	8
8. GUANTES DE POLIETILENO	9
9. GUANTES DE USO DUAL	10
9.1 GUANTES DE PROTECCION FRENTE A MICROORGANISMOS	10
9.2 GUANTES SANITARIOS	10
10. INFORMACION SOBRE EL ETIQUETADO DE GUANTES DESECHABLES	11
11. ASPECTOS TECNICOS A CONSIDERAR DE UN GUANTE DESECHABLE	12
12. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE RETIRADA DE LOS GUANTES	13
13. ¿SE PUEDE REUTILIZAR UN GUANTE DESECHABLE?	16
14. PROTOCOLO CORRECTO DE LAVADO DE MANOS	17
15. CUADRO RESUMEN DE LAS MASCARILLAS Y SE EFICACIA ANTE EL COVID-19	18
16. BIBLIOGRAFIA	19

## 1. OBJETO

---

Desde **LIDERA PREVENCIÓN CLÍNICA ELIANA, A.I.E.** queremos hacer llegar a nuestros clientes esta guía sobre guantes de protección ante el por el covid-19, para dar respuesta a todas las preguntas e inquietudes que nos han hecho llegar.

## 2. ANTECEDENTES

---

Con esta guía, queremos cumplimentar la siguientes documentos:

- **Procedimiento de Actuación ante el Coronavirus**, enviado el **16-03-2020**.
- **Test sobre el Coronavirus Covid-19 y Normas de Actuación**, enviado el **20-03-20**.
- **Procedimiento de comunicación vía on-line de Coronavirus a la Consellería de Sanidad Pública Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana**, enviado el **27-03-20**.
- **Duración del Coronavirus covid-19 en superficies. Procedimiento de desinfección seguro y preparación de disoluciones desinfectantes**, enviado el **03-04-20**.
- **Guía de prevención de riesgos laborales en el teletrabajo ante el confinamiento por el covid-19**, enviado el **09-04-20**.
- **Guía de mascarillas para el covid-19**, enviado el **16-04-20**.

Con el fin de tenerles informados en todo momento sobre esta situación y que difundan toda esta información a sus trabajadores.

## 3. DEFINICIÓN

---

Los guantes son un equipo de protección individual (EPI). Su función es proteger la mano o una parte de ella contra riesgos, según la norma **UNE-EN 420**. En algunos casos puede cubrir parte del antebrazo y el brazo.

Esencialmente, los diferentes tipos de riesgos que se pueden presentar son los que a continuación se indican:

- Riesgos mecánicos
- Riesgos térmicos
- Riesgos químicos y biológicos
- Riesgos eléctricos
- Vibraciones
- Radiaciones ionizantes

En función de los riesgos enumerados se tienen los diferentes tipos de guantes de protección, bien sea para proteger contra un riesgo concreto o bien para una combinación de ellos.

## 4. TIPOS DE GUANTES

---

Existen los siguientes tipos de guantes:

- Guantes contra riesgos mecánicos
- Guantes contra riesgos térmicos
- Guantes contra riesgos químicos y biológicos
- Guantes contra riesgos eléctricos
- Guantes contra vibraciones
- Guantes contra radiaciones ionizantes

Los guantes citados anteriormente son guantes no desechables, por lo que tienen más de un uso. (Exceptuando en algunos casos los guantes contra riesgos químicos y biológicos). Y no previenen del contagio del covid-19.

Para la prevención del contagio del covid-19 vamos a realizar la clasificación de los guantes en desechables y no desechables.

### 4.1 GUANTES NO DESECHABLES

El primer requisito para evitar el contagio del covid-19 es que **los guantes deben ser desechables**, por lo tanto, **quedan excluidos todos los guantes que se usan habitualmente para protegerse del frío**: de lana, de cuero y otros tejidos porosos. Así como el listado de los guantes que hemos citado anteriormente.



Ya que se conoce que el Covid-19, **sobrevive en superficies tal y como indicamos en nuestro procedimiento de Duración de Coronavirus en superficies, procedimiento de desinfección y preparación de disoluciones desinfectantes.**

#### **4.2 GUANTES DESECHABLES**

Solo sirven los desechables que usan el personal sanitario. Eso sí, hay muchos tipos.

**Para la población en general**, la recomendación es mantenerse a 2 metros de distancia de cualquier persona que presente los síntomas, **lavarse las manos a menudo y evitar tocarse los ojos, nariz y boca** con las manos, tal y como informamos en nuestro **protocolo preventivo ante el coronavirus**, ya que puedes transmitirte a ti mismo la contaminación de cualquier superficie, tal y como informamos en nuestro procedimiento de **Duración de Coronavirus en superficies, procedimiento de desinfección y preparación de disoluciones desinfectantes**.

Los guantes desechables son los que utiliza **el personal sanitario como barrera bidireccional entre el personal y el entorno** con el que éste toma contacto a través de sus manos.



Los guantes que se deben utilizar son **guantes quirúrgicos desechables y de un solo uso** en los que el fabricante debe certificar el cumplimiento de las normas españolas UNE. Se trata de la norma que especifica los requisitos necesarios y proporciona los medios de ensayo para asegurar que, durante su utilización, proporcionan protección contra la contaminación cruzada **(UNE-EN ISO 374-5)**.

Existen 4 tipos de guantes desechables en el mercado, según el **tipos de materiales** con los que están confeccionados los guantes:

- **Látex**
- **Nitrilo,**
- **Vinilo**
- **Polietileno.**

De estos, sólo tres de ellos nos protegen del Covid-19: los **guantes de látex, los guantes de nitrilo y los guantes de vinilo**; sin embargo, los guantes de polietileno se muestran ineficaces para protegernos del virus.

## 5. GUANTES DE LATEX

---

**Protegen ante el Covid-19.** Deben cumplir la norma **UNE-EN ISO 374-5: 2016**

Los guantes de látex, que pueden ser de látex natural -obtenido a partir del procesamiento físico y químico de la savia de determinadas especies de árboles- o sintético, son los que **ofrecen mejores propiedades de adaptabilidad y comodidad.**

Los guantes de látex **son los que utiliza el personal sanitario como protección frente a riesgos biológicos** (microorganismos) **y químicos** en el examen y exploración de pacientes, para procedimientos higiénicos, en extracciones de muestras o en la limpieza y manipulación de instrumental. Son los que ofrecen mejores propiedades de adaptabilidad y comodidad.



Características:

- Extremadamente elásticos
- Perfecta protección frente a sustancias peligrosas
- Fácil colocación y ajuste natural
- Suaves al tacto

## 6. GUANTES DE NITRILO

---

**Protegen ante el Covid-19.** Deben cumplir la norma **UNE-EN ISO 374-5: 2016**

El nitrilo es otro material que se fabrica a partir de polímeros sintéticos, **muy elástico, con gran adaptabilidad**, que proporciona una comodidad similar a la del látex, pero con **mayor resistencia al rozamiento y desgaste** que la de otros guantes. Por sus características, es **el más recomendado** para examen y exploración de pacientes, en extracciones de muestras y manejo de ciertos medicamentos.

Estos guantes ofrecen una resistencia química muy alta, y su superficie microrrugosa y sin polvo proporciona un alto confort y sentido del tacto.



Características:

- Buena elasticidad, aunque menos que los guantes de látex
- Alta resistencia a la perforación.
- Alternativa ideal en caso de alergia al guante de látex

## 7. GUANTES DE VINILO

---

**Protegen ante el Covid-19.** Deben cumplir la norma **UNE-EN ISO 374-5: 2016**

Es posiblemente **el material menos contaminante**, fabricado con resinas sintéticas de cloruro de polivinilo, son guantes sin látex y sin aceleradores químicos, hecho que los hace óptimos para eludir problemas alérgicos, sin embargo, por su **porosidad** solo ofrecen la **protección suficiente para tareas sanitarias de corta duración y que no requieran alta protección** como el examen de enfermos o manipulación de objetos que no entrañen riesgo.

Este tipo de guantes tienen una buena protección de barrera, resisten una amplia gama de contaminantes y son habitualmente usados en odontología.



Características:

- Ideales para la realización de tareas cortas
- Confort y elasticidad aceptables
- Precio similar a los de látex
- No son tan resistentes a las perforaciones como los de látex



## 8. GUANTES DE POLIETILENO

---

**No protegen ante el Covid-19.** No se rigen bajo norma alguna.

Hablamos de **los guantes más consumidos** debido fundamentalmente al **sector alimentario** y las **gasolineras**. Se trata de un material rígido y transparente que proporciona protección higiénica suficiente para **tareas sencillas de uso corto**. Pero **no es recomendable** para **tareas sanitarias**.



Características:

- Tamaño estándar (unitalla).
- Transparentes.
- Son fuertes.
- Son herméticos.
- Resistente a productos químicos leves.
- No es estéril.

## **9. GUANTES DE USO DUAL**

**Protegen ante el Covid-19.** Deben cumplir la norma **UNE-EN ISO 374-5: 2016**

Los guantes de protección desechables (EPI) son muy similares a los guantes sanitarios (PS). Sin embargo, existen diferencias importantes que deben entenderse bien. Además, para determinadas situaciones, puede ser necesario aunar los requisitos de ambos tipos de guantes.

Un guante de uso dual, es un guante diseñado para proteger al trabajador y al paciente de forma simultánea. Debe cumplir tanto con las disposiciones legislativas de EPI como con las de PS.

### **9.1 GUANTES DE PROTECCIÓN FRENTE A MICROORGANISMOS**

Es un Equipo de Protección Individual (EPI) cuya finalidad prevista es proteger al trabajador del contacto de sus manos con pacientes, fluidos biológicos derivados de ellos o instrumentos contaminados con agentes biológicos que puedan suponer un riesgo para su salud. Cumplen la norma **UNE-EN ISO 374-5: 2016**



### **9.2 GUANTES SANITARIOS**

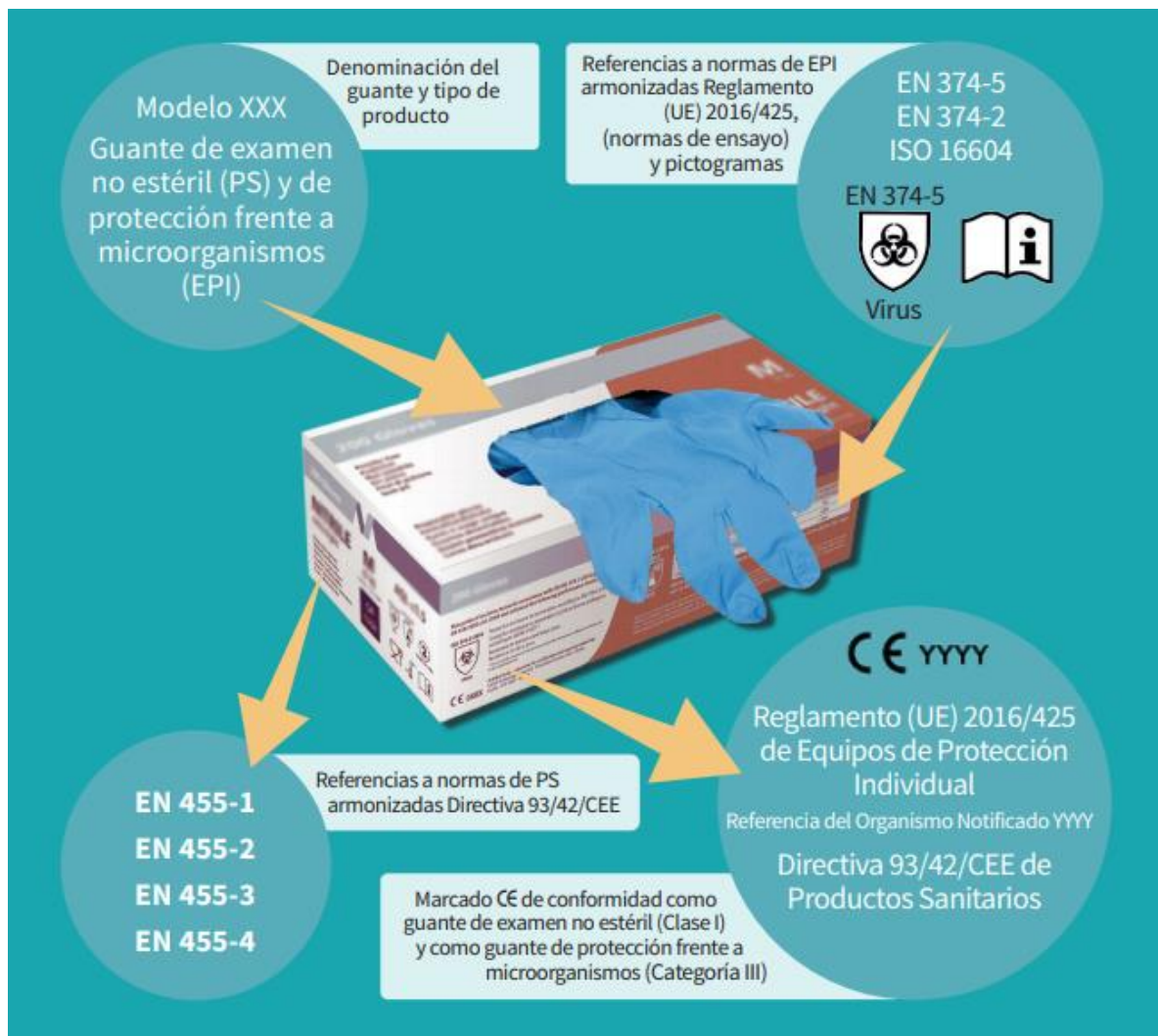
Es un Producto Sanitario (PS) cuya finalidad médica específica es prevenir la aparición de una enfermedad en el paciente por transmisión de agentes biológicos mediante contacto de las manos del profesional de la salud. Pueden ser de examen (estéril o no), que sería de **Clase I** o quirúrgico (estéril), que sería de **Clase II**.

Ambos cumplen la norma **UNE-EN 455**.

## 10. INFORMACION SOBRE EL ETIQUETADO DE GUANTES DESECHABLES

A continuación describimos el etiquetado que tiene que tener la caja que contiene los guantes desechables, para cumplir las disposiciones legislativas.

Deben ir marcadas con el nombre o marca registrada e identificación del fabricante, denominación e identificación del tipo de guante, el marcado CE, y la identificación clara respecto a normas de epis y normas ISO, reglamentos y pictogramas.



## 11. ASPECTOS TECNICOS A CONSIDERAR DE UN GUANTE DESECHABLE

A continuación describimos los aspectos técnicos a considerar en una mascarilla según la clasificación realizada anteriormente. La mascarilla higiénica quedará fuera de este cuadro, por no cumplir los requisitos que en él se citan:

GUANTE DE USO INDIVIDUAL	COMO GUANTE DE PROTECCIÓN (EPI)	COMO GUANTE SANITARIO (PS)
DURACION DEL USO	Desechable tras el uso en una determinada tarea o tras el contacto con un paciente	
CERTIFICACIÓN	Según reglamento de EPIS	Según la Directiva de PS
CATEGORÍA / CLASE	Categoría III, si los agentes bioógicos son nocivos	Clase I, si el guante es de examen, estéril o no. Clase II, si el guante es quirúrgico
MARCADO CE	Debe indicar la conformidad con respecto a las dos disposiciones legislativas. El marcado CE irá seguido del: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nº del Organismo Notificado que participe en los procedimientos de conformidad con el tipo (YYYY) en el caso de que el guante sea un EPI de categoría III y PS clase I. CE<sup>YYYY</sup></li> <li>• Nº del Organismo Notificado que participe en la evaluación de la conformidad del PS en el caso de que el guante sea PS clase I estéril o quirúrgico, clase II. CE<sup>YYYY</sup><sub>xxxx</sub></li> <li>• Irá sin Nº de Organismo Notificado en caso de que el guante sea un EPI de categoría II y PS clase I. CE</li> </ul>	
REFERENCIA A NORMAS	Normas de productos armonizadas respecto al Reglamento de EPI: EN 420 (Requisitos generales) EN ISO 374-5 (Guantes frente a microorganismos) EN ISO 374-1 (Sólo si el guante es, además, de protección química)	Normas armonizadas respecto a la Directiva de PS Ejemplos: EN 455-1 (Ausencia de agujeros y AQL6 ) EN 455-2 (Propiedades físicas) EN 455-3 (Evaluación biológica) EN 455-4 (Determinación de la vida útil)
REFERENCIA A OTRAS NORMAS DE ENSAYO	Opcionalmente, se pueden referenciar las normas de ensayo aplicadas según la norma de producto. Algunos ejemplos: EN ISO 374-2 (Ausencia de agujeros) ISO 16604 (Resistencia a la penetración de virus, opcional) EN 16523 (Resistencia a la permeación en el caso de que el guante sea, además, de protección química)	

## 12. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE RETIRADA DE LOS GUANTES

Es importante recalcar que **el uso de guantes no sustituye al lavado de manos** y que, además, es muy importante **retirarse los guantes de forma correcta** para que no exista una posible contaminación. Se recomienda llevar encima una botellita de gel hidroalcohólico y no recurrir al uso de guantes por seguridad si no conocemos el protocolo de actuación.

### Protocolo de actuación:

#### Paso 1.

Agarra la parte exterior del guante a la altura de la muñeca sin tocar tu piel.



#### Paso 2.

Tire del guante de dentro hacia afuera, de forma que el guante, al retirarse, quede del revés. Sin haber tocado su piel.



**Paso 3.**

Sostén el guante ya retirado con la mano donde todavía tienes puesto el otro guante.

**Paso 4.**

Despega el segundo metiendo los dedos dentro de él, a la altura de la muñeca, de forma que solo toque tu piel y la parte interior del guante.

**Paso 5.**

Dale la vuelta al guante mientras lo despegas de tu mano, hasta que quede del revés sin dejar de sostener el primer guante. Así, el guante que retiraste en primer lugar, quedará dentro de este segundo guante.



**Paso 6.**

Desecha los guantes de forma segura, sin reutilizarlos en ningún momento.

**Paso 7.**

Inmediatamente después de quitarte los guantes, lavarse las manos con agua y jabón.



En el punto 14 recordaremos el protocolo del correcto lavado de las manos.

### **13. ¿ SE PUEDE REUTILIZAR UN GUANTE DESECHABLE?**

---

Aunque la palabra desechable, ya nos indica que es de un solo uso.

En caso de escasez, se deben limpiar muy bien con una solución de lejía concentrada (una parte de lejía doméstica por 9 partes de agua) que se debe dejar actuar al menos 5 minutos. Luego secar bien el guante. E igualmente, después, hay que lavarse las manos.

Además, hay que tener cuidado porque los guantes de látex se deterioran rápido, puesto que no están diseñados para llevarse por la calle o realizar tareas de la vida cotidiana.















Aunque la OMS advierte que no se reutilicen aquellos guantes que sean de un solo uso, y que se desechen correctamente tras utilizarlos, tirándolos en un cubo de basura cerrado, para evitar potenciales contagios.











## 14. PROTOCOLO CORRECTO DE LAVADO DE MANOS



## 15. CUADRO RESUMEN DE LOS GUANTES Y SU EFICACIA ANTE EL COVID-19

DIFERENTES TIPOS DE GUANTES				
CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN			EVITAN EL CONTAGIO	PROPIEDADES
EQUIPO	TIPO	FOTO		
<p>Guantes no desechables</p> <p>Norma UNE EN-420 (No aplicable a guantes eléctricos y quirúrgicos)</p> <p>No protegen del contagio</p>	Contra riesgos mecánicos Norma UNE388:2016			- No protege frente al Covid-19. -Solo protege contra riesgos mecánicos.
	Contra riesgos térmicos Norma UNE407:2005			- No protege frente al Covid-19. -Solo protege contra riesgos térmicos
	Contra riesgos químicos Norma UNE374-1 :2016			- No protege frente al Covid-19. Sólo en el caso que fueran desechables y ajustados. -Solo protege contra riesgos químicos
	Contra riesgos biológicos Norma UNE374-1 Norma UNE374-5			- Sólo los guantes que cumplan la con la norma UNE-EN ISO 374.5:2016. (Ver el apartado de guantes desechables)
	Contra riesgos electricos Norma UNE60903:2005			- No protege frente a organismos infecciosos. -Solo protege contra riesgos eléctricos
	Contra vibraciones Norma UNE ISO 10819:2014			- No protege frente a organismos infecciosos. -Solo protege contra riesgos mecánicos por vibraciones
	Contra radiaciones ionizantes Norma UNE421:2010			- No protege frente a organismos infecciosos. -Solo protege contra radiaciones ionizantes

**DIFERENTES TIPOS DE GUANTES**

CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN			EVITAN EL CONTAGIO	PROPIEDADES
EQUIPO	TIPO	FOTO		
<b>Guantes no desechables</b>  <b>Protegen del contagio</b>  <b>Norma UNE-EN ISO 374.5:2016.</b>	<b>Guantes de latex</b> Norma UNE:455 Norma UNE:374			- Si protege frente a organismos infecciosos.  - Llevar a cabo el correcto protocolo de actuación de retirada de guantes  - Posteriormente llevar a cabo el correcto protocolo de lavado de manos
	<b>Guantes de nitrilo</b> Norma UNE:455 Norma UNE:374			- Si protege frente a organismos infecciosos.  - Llevar a cabo el correcto protocolo de actuación de retirada de guantes  - Posteriormente llevar a cabo el correcto protocolo de lavado de manos
	<b>Guantes de vinilo</b> Norma UNE:455 Norma UNE:374			- Si protege frente a organismos infecciosos.  - Llevar a cabo el correcto protocolo de actuación de retirada de guantes  - Posteriormente llevar a cabo el correcto protocolo de lavado de manos
<b>Guantes no desechables</b>  <b>No protege del contagio</b>	<b>Guantes de polietileno</b> Sin normativa			- No protege frente a organismos infecciosos.

**16. BIBLIOGRAFIA**

- Centro de Control y Prevención de Enfermedades.
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo
- Organización Mundial de la Salud (OMS)